

КОРИСНИ САВЕТИ ЗА БЕЗБЕДНОСТ КОД ВОДЕ

1. ЗА СВАКОГА Кључна порука

“Будите безбедни код воде”

2. РОДИТЕЉИ И СТАРАТЕЉИ МАЛЕ ДЕЦЕ И БЕЗБЕДНОСТ КОД ВОДЕ Кључна порука:

“Малу децу никад не губите из вида”

Поставите себи следећа питања:

- Да ли је увек неко ту да посматра децу док пливају?
- Да ли ваш базен има прописну и безбедну ограду и капију?
- Да ли сте проверили да поред базена, или на простору који се граничи са вама, нема предмета који би били опасни и ствари на које би се деца могла попети?
- Да ли ваша деца знају како да се понашају у води и да ли иду на часове пливања?
- Да ли знате како да дате вештачко дисање?

Савети за надгледање деце

- Никад не скидајте очи са деце – константно посматрајте.
- Надгледање деце значи да их константно посматрате, не с времена на време, док читате или дремате.
- Ако напуштате базен, каду или место са водом, макар само за моменат - поведите децу са собом.
- Ограда око базена није замена за надзор.
- Поставите постер о правилима за пружање прве помоћи/оживљавање на ограду базена.
- Испразните дечије базене када се не користе.
- Испразните каде, лавабове и корита одмах после употребе.
- Безбедно поклопите кофе у којима је течност.

Савети у вези ограда

- Закон у Викторији одређује да базени на приватним имањима имају сигурносну ограду/препреке да би се спречио прилаз води.
- Базени за које је потребна сигурносна ограда/препрека укључују: укопане базене, базене изнад земље, каде (hot tubs), 'џакузи' и 'спа-базене'
- Одржавајте редовно ограду и капије око базена.
- Поставите одговарајуће сигурносне уређаје на капије, врата и прозоре (нпр. механизме за аутоматско затварање, резе, мреже итд.)
- Обезбедите да гране са дрвећа, пумпе за базене и саксије са цвећем - не буду на простору од 1.2 метра од ограде/препреке, као и да нема столица нити кутија преко којих деца могу да се попну и тако дођу до базена или спа-базена.
- Ако сте базен који се надувава напунили водом дубине веће од 300 милиметара, а не празните га после коришћења - базен мора да има ограду/препреку.

3. НА ПЛАЖИ

Кључна порука

“Увек пливајте између заставица - на плажи којом патролирају спасиоци”

Поставите себи следећа питања:

- Да ли знате на којим плажама у вашем крају патролирају спасиоци?
- Да ли сте изабрали да идете на плажу на којој патролирају спасиоци?
- Да ли сте пре одласка на плажу проверили какво је време и каква је вода?
- Када идете на плажу, да ли носите воду за пиће, заштитну крему, наочаре за унце, шешир/капу и кошуљу?

Савети за безбедност на плажи

- Пливајте и возите се на дасци на таласима - само на плажама на којима патролирају спасиоци.
- Пливајте између црвених и жутих заставица, пошто је ту најбезбедније за пливање.
- Никад не пливајте сами.
- Читајте знаке за безбедност код воде и радите тако како налажу.
- Немојте пливати одмах после јела.
- Немојте пливати ако сте под утицајем алкохола или дроге.
- Ако нисте сигурни по питању услова за вожњу на дасци (surfing), упитајте неког од спасилаца. Ако не видите спасиоца и нисте сигурни, немојте ићи у воду.
- Услови се стално мењају, проверите пре него уђете у воду.
- Ако упаднете у проблем на плажи на којој патролирају спасиоци, останите присебни, одржавајте се на води и подигните једну руку изнад воде, све док не стигне помоћ.
- Никад немојте да трчите и скачете/зароните у воду, чак и ако сте раније проверили услове. Таласи и осека могу да промене услове веома брзо.
- Користите 30+ крему за заштиту од сунца, носите кошуљу са дугим рукавима и шешир са широким ободом.
- Научите како да препознате вртлог и останите даље од тог места.

4. ВОДЕНИ ТОКОВИ У УНУТРАШЊОСТИ

Кључна порука

“Проверите да ли је безбедно за пливање”

Поставите себи следећа питања:

- Да ли сте упитали локалну особу где је најбезбедније за пливање, ако сте у крају који не познајете?
- Да ли сте проверили да ли у води има потопљених предмета?

Савети за водене токове у унутрашњости:

- Никад не пливајте сами.
- Увек проверите да ли је безбедно за пливање у рекама, језерима и потоцима.
- Пре пливања проверите да ли у води има потопљених предмета и балвана, наслага песка или опасних струја. Увек упитајте локалну особу да ли је ту безбедно за пливање.
- Услови се брзо мењају, оно што је безбедно ујутро - може да буде опасно после подне.
- Увек уђите у воду ногама напред да бисте избегли повреду кичме.
- Имајте у виду да потопљени објекти, дрвеће, гране, камење и бачено смеће могу да буду веома опасни.
- Пазите да не стојите на ивици пешчане насlage на обали реке. Ивица може да се одрони.
- Припазите на мекано или неравно корито у рекама јер то може створити тешкоће при пливању/"гажењу реке".
- Језера могу изгледати безбедна али су често опасна. Јак ветар може да створи таласе а то може бити опасно за пливање.
- Нагли улазак у хладну воду може да изазове нелагодност, ако вам је хладно - одмах изађите из воде.
- Око воде, никад не скидајте очи са деце, посебно кад су у питању мала деца.
- Никад не пливајте у брзим водама; баците штап у воду и проверите колико брзо плови.
- Ако вас захвати водена струја, одржавајте се на води на леђима и пловите низводно.
- Никад не пливајте под утицајем алкохола или дроге.

5. КОД ПЛОВИДБЕ

Кључна порука

“Носите сигурносни појас”

Пре него што испловите - проверите сигурносну опрему и да ли је надхват руке. Створите навику да редовно проверавате исправност вашег чамца.

Када треба да носим појас за спасавање (PFDs)?

Појасеви (PFDs) морају да се носе све време* на:

- Моторним чамцима величине до 4.8 m
- На јахтама близу плаже и пловилима са педалама

PFDs морају да се носе у време повећане опасности* на:

- Моторним чамцима већим од 4.8m, до 12 m
- Свим јахтама

Шта је повећана опасност?

Повећана опасност је =

- када се плови ноћу
- када пловите сами
- када пролазите кроз плитке прилазе/где има формираних наслага
- када постоји опасност да се чамац преврне или да га вода преплави
- за време олује и јаке грмљавине
- или када метеоролошки биро (BoM) објави упозорење
- када јахте немају сигурносну опрему/појасеве (safety barriers, lifelines, safety harnesses, jacklines).

*У отвореном делу пловила које плови.

Савети за пловидбу на водама у унутрашњости

- Питајте локалне људе за савет, нарочито ако идете чамцем, јер услови река и језера могу бити измењени због ниског нивоа воде.
- Будите нарочито пажљиви и пловите безбедном брзином.
- Балвани и други потопљени предмети могу бити велика опасност за чамце – поготово за оне који иду већом брзином. Дужност је онога ко управља чамцем да води рачуна о безбедној брзини.

За више информација, посетите www.marinesafety.vic.gov.au